

NOS FORMULES

MENU SO'DIET À COMPOSER

Compose ton

MENU SO'DIET

À partir de
9,90€
et 485 kcal.

- **Burger'Bomb**
Burger à composer.
- **Fit'frites So'Diet**
Cuisson sans friture. Sauce offerte.
ou Salade So'Diet
Mélange de salade, maïs, haricot rouge avec sauce salade zéro.
- **Boisson au choix**
Offerte.

Pour les petits

MENU KIDS

6,95€

- 2 tenders ou 1 Fit'Croq
- 1 portion de Fit'frites So'Diet, sans friture
- 1 boisson au choix
- 1 sauce au choix

On va vous régaler avec
de la pure pornfoodieet !

BigWill

Crée ton

BURGER BOMB'

À partir de
5,95€
et 368 kcal.

Pâte So'Diet (215 kcal) Viande Sauce offerte

Choisis ta

1 BASE

- Boeuf 5% 150 kcal
 - Tenders de poulet (+1€) 178 kcal
 - Galette veggie 239 kcal
- Protéines végétales, blé, légumes, fromage.*

Choisis ton extra

2 VIANDE +1,50€

- Bacon maigre 16 kcal
- Lardon de poulet maigre 18 kcal
- Pastrami (boeuf séché) 29 kcal
- Sans extra viande 0 kcal

Choisis ton extra

3 FROMAGE +1,50€

- Fondue de cheddar 28 kcal
- Bleu 62 kcal
- Brie 44 kcal
- Fondue d'emmental 38 kcal
- Saint-Nectaire AOP 68 kcal
- Raclette au lait cru 73 kcal
- Chèvre 45 kcal
- Sans extra fromage 0 kcal

Choisis ton extra

4 LEGUME +0,70€

- Oignons 2 kcal
- Salade 1 kcal
- Tomates 4 kcal
- Cornichons 1 kcal
- Olives vertes 7 kcal
- Poivron 2 kcal
- Champignon 1 kcal
- Sans extra légume 0 kcal

Choisis ta

5 SAUCE OFFERTE

^{1^{re}} sauce
+0,20€ par sauce
supplémentaire

- Moutarde Miel Zéro 7 kcal
- Mayo Zéro 5 kcal
- Ketchup Zéro 4 kcal
- Andalouse Zéro 6 kcal
- Samourai Zéro 3 kcal
- Curry Zéro 3 kcal
- Américaine Zéro 3 kcal
- BBQ Zéro 3 kcal



NOS FORMULES

MENU CLASSIQUE FIT À COMPOSER

Compose ton

MENU CLASSIQUE FIT

À partir de
13,30€
et 497 kcal.

- **Burger'Bomb**
Au choix parmi notre sélection ci-contre.
- **Fit'frites So'Diet**
Cuisson sans friture. Sauce du Burger Bomb' choisi offerte.
ou Salade So'Diet
Mélange de salade, maïs, haricot rouge avec sauce salade zéro.
- **Boisson au choix**
Offerte.

Faites vous plaisir
sans culpabiliser !

Mathieu



Choisis ton

BURGER CLASSIQUE



	en menu	seul
● BigWill Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, bacon maigre, lardon maigre, Saint-Nectaire, cornichons, oignons et moutarde/miel zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (626 kcal) ou salade protéinée (549 kcal), et boisson offerte.</i>	15,70€	11,75€
● Mathieu Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, bacon maigre, raclette, poivrons, olives, salade et sauce andalouse zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (621 kcal) ou salade protéinée (544 kcal), et boisson offerte.</i>	15,10€	11,15€
● Fit'Cheese Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, double fondue de cheddar, cornichons et ketchup zéro, moutarde/miel zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (574 kcal) ou salade protéinée (497 kcal), et boisson offerte.</i>	13,30€	9,35€
● Fit'Auvergnat Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, bacon maigre, bleu allégé, oignons, tomates et moutarde/miel zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (590 kcal) ou salade protéinée (513 kcal), et boisson offerte.</i>	14,20€	10,25€
● Fit'Bacon Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, bacon maigre, fondue de cheddar, oignons, cornichons et ketchup zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (567 kcal) ou salade protéinée (471 kcal), et boisson offerte.</i>	14,20€	10,25€
● Fit'Chèvre Burger'Bomb <i>Base pâte, steak 5%, lardon de poulet, chèvre, oignons, salade et moutarde, miel zéro.</i>	14,20€	10,25€
● Fit'Poulet Burger'Bomb <i>Base pâte, tenders de poulet, lardons maigres, fondue d'emmental, oignons, cornichons et mayo zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (597 kcal) ou salade protéinée (520 kcal), et boisson offerte.</i>	15,20€	11,25€
● Fit'Veggie Burger'Bomb <i>Base pâte, galette veggie, camembert allégé, champignons, poivrons, oignons, cornichons, mayo zéro. Avec Fit'frites So'Diet cuisson sans friture (644 kcal) ou salade protéinée (567 kcal), et boisson offerte.</i>	15€	11,05€



Le Burger Bomb est composé d'une pâte diet et faible en calories

LA FLAM

SUPPLÉMENTS

POUR TE FAIRE PLAISIR

DIVERS

- **Fit'Croq (emmental)** 198 kcal **3,95€**
- **Fit'Croq (raclette)** 198 kcal **3,95€**
- **Fit'wrap (tenders, salade, tomate, mayo)** 309 kcal **6,95€**
- **Fit'frites So'Diet (cuisson sans friture)** 148 kcal **3,95€**
- **Salade So'Diet**
Mix salade, maïs, haricot rouge avec sauce salade zéro. 71 kcal **3,95€**
- **Salade Tenders So'Diet (sans friture)**
Mix tenders, salade, maïs, haricot rouge avec sauce salade zéro. 249 kcal **7,45€**
- **Tenders (sans friture)**
x3 267 kcal **4,95€**
x5 445 kcal **6,95€**
x8 712 kcal **8,95€**

Nos BOISSONS

Canette de 33 cL

- **Coca-Cola Zéro** 1 kcal **3€**
- **Fuze Tea (faible en calories)** 63 kcal **3€**
- **Fanta WTF (sans sucre)** 4 kcal **3€**
- **7up Free (sans sucre)** 1 kcal **3€**
- **Orangina Light (faible en calories)** 26 kcal **3€**
- **San Pellegrino** 0 kcal **3€**
- **Cristaline** 0 kcal **2€**

Nos DESSERTS

- **Pancakes'Bomb** 80 kcal (nature) **4,95€**
Bol de pancakes avec un couli au choix.
1. Coulis (sauce chocolat zéro, caramel d'avoine A'caz, sucre glace)
2. Topping (éclats de pistaches, éclats de noisettes, éclats d'amandes) **+0,50€**
- **Banana'Bomb** 192 kcal **5,95€**
Pain So'Diet, pâte à tartiner, banane
- **Fit'délice** 148 kcal **3,95€**
Fromage blanc 2,5%, muesli A'caz, caramel d'avoine A'caz

Nos BOWLS

- **Fit'bowl tenders** 439 kcal **9,95€**
Frites, tenders, sauce fromagère maison et allégée, mayo zéro, gratiné raclette
- **Fit'bowl tartiflette** 379 kcal **9,95€**
Frites, lardons de poulet maigre, sauce fromagère maison et allégée, oignons, mayo zéro, gratiné tartiflette
- **Fit'bowl steak** 456 kcal **9,95€**
frites, steak 5%, sauce fromagère maison allégée, oignons, barbecue éro, gratiné cheddar



sodietburger.fr

Tél : 04 73 26 12 33
8 rue de la Coifferie
63000 Clermont Ferrand

